

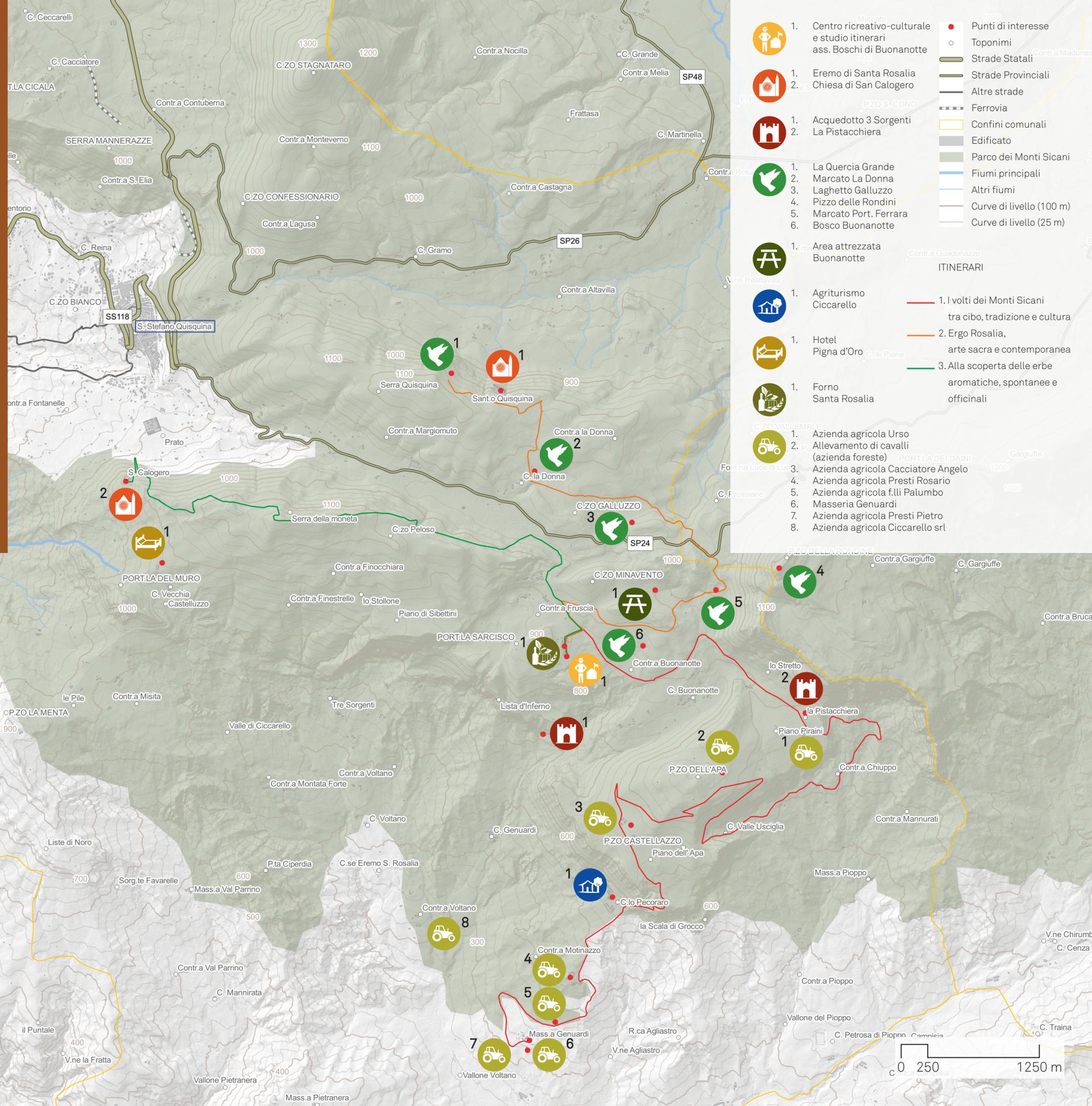


ASSOCIAZIONE BOSCHI DI BUONANOTTE

I VOLTI DEI MONTI SICANI
TRA CIBO, TRADIZIONE E CULTURA

ERGO ROSALIA,
ARTE SACRA E CONTEMPORANEA

ALLA SCOPERTA DELLE ERBE AROMATICHE,
SPONTANEE E OFFICINALI



- 1. Centro ricreativo-culturale e studio itinerari ass. Boschi di Buonanotte
- 1. Eremo di Santa Rosalia
2. Chiesa di San Calogero
- 1. Acquedotto 3 Sorgenti
2. La Pistacchiera
- 1. La Quercia Grande
2. Mercato La Donna
3. Laghetto Galluzzo
4. Pizzo delle Rondini
5. Mercato Port. Ferrara
6. Bosco Buonanotte

- 1. Area attrezzata Buonanotte
 - 1. Agriturismo Ciccarello
 - 1. Hotel Pigna d'Oro
 - 1. Forno Santa Rosalia
- ITINERARI**
- 1. I volti dei Monti Sicani tra cibo, tradizione e cultura
 - 2. Ergo Rosalia, arte sacra e contemporanea
 - 3. Alla scoperta delle erbe aromatiche, spontanee e officinali

- 1. Azienda agricola Urso
2. Allevamento di cavalli (azienda foreste)
3. Azienda agricola Cacciatore Angelo
4. Azienda agricola Presti Rosario
5. Azienda agricola f.lli Palumbo
6. Masseria Genuardi
7. Azienda agricola Presti Pietro
8. Azienda agricola Ciccarello srl



Associazione Culturale "Boschi di Buonanotte"
c.da Minavento
92020 Santo Stefano Quisquina (AG)
Mobile: +39 320 8893346; +39 333 9196777



L'associazione Culturale "Boschi di Buonanotte" effettua attività di promozione del territorio, organizza eventi sportivi e d'equitazione, eventi culturali ed enogastronomici.

L'associazione intende implementare l'offerta turistica del comprensorio dei Monti Sicani mediante un "contenitore" innovativo basato sull'integrazione tra la piccola ricettività ed un ampio ventaglio di opportunità turistiche per la valorizzazione delle risorse ambientali, paesaggistiche, tradizionali, culturali e agroalimentari dell'Alta Quisquina.

The Cultural Association "Boschi di Buonanotte" performs activities to promote the area, organizes sporting events and horse riding, cultural and culinary events.

The association intends to implement the tourism offer of the district of Monti Sicani through a "container" innovative based on the integration of the small-capacity accommodation and a wide range of tourism opportunities for the exploitation of environmental resources, landscape, traditional, cultural and food of the Alta Quisquina.



L'EUROPA INVESTE NELLE ZONE RURALI

ITINERARI

L'idea nasce dalla volontà di promuovere il turismo equestre all'interno del "Bosco di Buonanotte"; in particolare le proposte di itinerari integrati prevedono la possibilità di utilizzare i sentieri esistenti e una rete di collegamenti tra i diversi sistemi toccati dall'ippovia come i nuclei abitativi, le aziende agricole, gli insediamenti produttivi e artigianali.

Lo scopo che si prefigge l'associazione "Boschi di Buonanotte" è quello di creare una rete articolata di sentieri che attraversano il territorio delle aree naturali del comprensorio, collegando tra loro i luoghi naturali e culturali più suggestivi con l'istituzione di una rete di accoglienza ecologica che miri alla valorizzazione della tradizione gastronomica locale e dei prodotti tipici con l'impegno contro l'inquinamento, il coinvolgimento dei turisti e il coordinamento tra gli operatori locali.

Percorrere a cavallo antiche vie attraverso un sistema di strade e sentieri è un'esperienza unica, che si rende possibile grazie all'ippovia, che vuole promuovere il territorio con l'utilizzo del cavallo come mezzo di trasporto "naturale" e antitetico all'automobile. Il viaggio a cavallo consentirà di assaporare appieno il territorio che si attraversa con tempi e ritmi di percorrenza "naturali".

I percorsi sono stati creati nell'ambito del Progetto "Ippovia Boschi di Buonanotte", finanziato dal GAL Sicani con la Misura 313 del PSL.

TIPOLOGIA DI FRUIBILITÀ

Trekking, cavallo, mountain bike.

ITINERARY

In particular we want to achieve a proactive route, that is centered on the leadership of the person, and experience the growing phenomenon of bridleways.

The idea stems from the desire to promote equestrian tourism within the "Boschi di Buonanotte"; in particular the proposals of integrated itineraries include the possibility of using existing trails and a network of links between the different systems from the Horseback touched as residential areas, farms, settlements and handicraft production.

The aim sought by the association "Boschi di Buonanotte" is to create an organized network of paths through the territory of the natural areas of the district, linking the natural and cultural places more suggestive with the establishment of a network of reception ecological aimed at enhancing the local traditional cuisine and local products with a commitment to pollution, the involvement of tourists and coordination among local operators.

To ride through ancient streets through a system of roads and trails is a unique experience, which is made possible thanks all'ippovia, who wants to promote the area with the use of the horse as a means of transport "natural" and antithetical to the car. The trip on horseback will fully appreciate the territory that crosses with the times and rhythms of distance "natural".

The pathways was created within the project "Ippovia Woods Goodnight", funded by the GAL Sicans with Measure 313 of the PSL.

TYPE OF USABILITY

Trekking, horse trekking, mountain bike

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO "I VOLTI DEI MONTI SICANI TRA CIBO, TRADIZIONE E CULTURA"

POMERIGGIO: partenza dal Centro "Boschi di Buonanotte", attraversamento antiche trazzere e visita abbeveratoi, masserie ed edifici rurali; visita presso le aziende e i caseifici del territorio per conoscere i casari che ancora oggi tramandano i processi tradizionali di lavorazione dei formaggi.

In ogni azienda saranno presentati dei banchi di preparazione e degustazione dei cibi contadini, ognuno dedicato ad una materia prima differente: il Banco dell'Orto, il Banco dell'Olio, il Banco del Pane, il Banco dei Formaggi, il Banco della Pasta, il Banco dei Dolci. In ogni banco le signore propongono in degustazione piatti dai sapori antichi ed autentici, come la pasta "di casa" fatta a mano, con salsa di pomodoro appena raccolto, il pane da lievito madre condito con olio di oliva ed erbe aromatiche del territorio, le verdure dell'orto dietro casa, i formaggi dei pascoli di S. Stefano Quisquina e i dolci della tradizione. Saluti nel punto office (Centro "Boschi di Buonanotte") e rientro.



DESCRIZIONE DEL "THE LOOKS OF THE SICANI MOUNTAINS BETWEEN FOOD, TRADITION AND CULTURE" ITINERARY

AFTERNOON: partenza dal centro "Boschi di Buonanotte", crossing ancient paths and visit the troughs, the farms and farm buildings; visiting companies and dairies in the area to learn about the cheese makers who still hand down the traditional processes of cheese processing.

In every company will be presented benches preparation and tasting of food farmers, each dedicated to a different raw material: the Bank of the Garden, the Oil Bank, the Bank of Bread, Cheese Bank, Bank Pasta, the Bank of Sweets. In each bank the ladies propose the tasting of dishes of traditional and authentic flavors, like pasta "home made", with tomato sauce just collected, the sourdough bread seasoned with olive oil and herbs of the area, vegetables from the garden behind the house, the cheese of the pastures of S. Stefano Quisquina and traditional desserts.

Greetings in point office (Centre "Boschi di Buonanotte") and return.



DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO "ERGO ROSALIA, ARTE SACRA E CONTEMPORANEA"

MATTINA: partenza dal Centro "Boschi di Buonanotte", si attraversano i tradizionali marcati di Portella Ferrara e Donna, si prosegue sulla dorsale di Serra Quisquina, attraversando il tipico paesaggio montano della Sicilia occidentale, costituito da un mosaico di ambienti boschivi a pini e querce mediterranee. Dopo aver raggiunto il suggestivo complesso monumentale dell'Eremo di Santa Rosalia alla Quisquina ed averne visitato il Santuario (del XVII sec.) ed essere entrati dentro la suggestiva sacra Grotta che ospitò la Santuzza palermitana tra il 1150 ed il 1162, si prosegue per la dorsale di Monte Quisquina sino alla Fattoria dell'Arte dello scultore Lorenzo Reina dove è possibile visitare il Teatro di pietra, le sculture all'aperto e l'Opera Omnia, museo personale dell'artista.

Pranzo con "grigliata" presso l'Area Attrezzata di Buonanotte con degustazione di carni e prodotti tipici dei "Monti Sicani".

POMERIGGIO: esperienza naturale con la salita in cima a una delle tre vette che dominano il massiccio del Monte Cammarata sino a quota 1.246 m di altezza (Pizzo delle Rondini); il percorso è ricoperto dai boschi di leccio e da tante specie tipiche della macchia mediterranea. L'itinerario è di media difficoltà, ha una durata di percorrenza di 3 ore e mezza (comprese pause per osservare panorami, per le foto e sosta in vetta), una lunghezza complessiva di 6 km, un dislivello max di 295 m con quota minima di 950 m ed una quota massima di 1.246 m.

Arrivo presso il Centro "Boschi di Buonanotte", cena e pernottamento presso l'Azienda Agricola Agrituristicca Ciccarello (in c.da Voltano, Santo Stefano Quisquina).



DESCRIPTION OF THE "EGO ROSALIA, SACRED ART AND CONTEMPORARY" ITINERARY

MORNING: departure from the center "Boschi di Buonanotte", they will cut across traditional marked Portella Ferrara and Woman, continue along the ridge of Serra Quisquina, crossing the typical mountain landscape of western Sicily, made up of a mosaic of woodlands in Mediterranean oaks and pines. After reaching the impressive monument to Quisquina Hermitage of Santa Rosalia and having visited the Sanctuary (XVII sec.) and be entered in the evocative sacred cave that housed the Palermitan "Santuzza" between 1150 and 1162, continue to ridge of Mount Quisquina until the Farm Art sculptor Lorenzo Reina where you can visit the Theatre of stone, outdoor sculpture and the Opera Omnia, museum staff artist. Lunch with "grill" at the Equipped Area of Buonanotte tasting meats, and produce the "Sicani Mountains".

AFTERNOON: natural experience with climbing on top of one of the three peaks that dominate the Monte Cammarata up to an altitude of 1,246 meters height (Peak of the Rondine); the path is covered by forests of oak and many species typical of the Mediterranean. The route is of medium difficulty, lasts distance of 3 ½ hours (including breaks to observe panoramas, for photos and stop at the summit), a total length of 6 km, a maximum altitude of 295 meters with a minimum of 950 meters and a maximum altitude of 1,246 meters. Arrival at the Center "Boschi di Buonanotte", dinner and overnight at the farm Agrituristicca Ciccarello (c.da Voltano, Santo Stefano Quisquina).



DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO "ALLA SCOPERTA DELLE ERBE AROMATICHE, SPONTANEE E OFFICINALI"

MATTINA: partenza dal Centro "Boschi di Buonanotte", attraversamento dei boschi di Buonanotte e Serra Moneta alla scoperta di piante rare, piante officinali e erbe spontanee che fanno parte della tradizione contadina del territorio. Conclusione del percorso con la visita al "pizzo" della chiesetta di San Calogero, una piccola Chiesa in pietra collocata sulla montagna, da dove si può ammirare un bellissimo panorama: da una parte la valle del Magazzolo e dall'altra una catena di montagne che culminano con il Monte Cammarata.

DESCRIPTION OF THE FLUVIAL ITINERARY

MORNING: Departure from the center "Boschi di Buonanotte", crossing the Boschi di Buonanotte and Serra Moneta discovering rare plants, medicinal plants and herbs that are part of the rural tradition of the territory. Conclusion of the route with a visit to "lace" of the church of San Calogero, a small stone church located on the mountain, from where you can admire a beautiful panorama: on one side the valley of Magazzolo and the other a chain of mountains culminate with the Monte Cammarata

SITI DI INTERESSE INTERCETTATI

INTERCEPTED SITES OF INTEREST

Eremo di Santa Rosalia
Chiesa di San Calogero
Acquedotto 3 Sorgenti
La Pistacchiera
La Quercia Grande
Marcato La Donna
Laghetto Galluzzo
Pizzo delle Rondini
Marcato Port. Ferrara
Bosco Buonanotte
Masseria Genuardi
Area attrezzata Buonanotte



INFORMAZIONI UTILI: DOVE DORMIRE/MANGIARE

USEFUL INFORMATION: WHERE TO SLEEP/TO EAT

Albergo Diffuso "Quisquina", Coop. "La Quercia Grande"

(Servizi per il Turismo Rurale)
via L. Attardi, 54 - 92020 Santo Stefano Quisquina (AG)
Phone/Fax: +39 0922 989805
Mobile: +39 328 1006962
website: www.quisquina.com
e-mail: laquercia grande@quisquina.com

Agriturismo Serra Moneta

c.da Margimuto - 92020 Santo Stefano Quisquina (AG)
Mobile: +39 366 3512074; +39 328 9418882
website: www.agriturismoserramoneta.it
e-mail: info@agriturismoserramoneta.it

Agriturismo Ciccarello

c.da Molinazzo - 92020 Santo Stefano Quisquina (AG)
Phone/Fax: +39 0922 918272
Mobile: +39 320 1946738
website: www.agriturismociccarello.it
e-mail: info@agriturismociccarello.it

